

<b>ОГБПОУ ДТК</b>	<b>Министерство образования и науки Ульяновской области</b>
	<b>областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение</b>
	<b>«Димитровградский технический колледж»</b>
	<b>Положение</b>
	Положение о специальной медицинской группедля занятий физической культурой
	<b>СМК – ПЛ – 7.5 – 02 – 041/1</b>



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГБПОУ ДТК

В.А. Кологреев

«          »            2016

Положение о специальной медицинской группе  
для занятий физической культурой

Димитровград  
2016

<b>ОГБПОУ ДТК</b>	<b>Министерство образования и науки Ульяновской области</b>
	<b>областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение</b>
	<b>«Димитровградский технический колледж»</b>
	<i>Положение</i>
	Положение о специальной медицинской группе для занятий физической культурой
<b>СМК – ПЛ – 7.5 – 02 – 041/1</b>	

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и функционирования специальной медицинской группы для занятий физической культурой (далее – специальная медицинская группа).

1.2. Настоящее положение разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и письма Минобрнауки России от 31.10.2003 № 13-51-263/123 “Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой”.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Основными целями физического воспитания обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, являются:

- коррекция имеющихся дефектов здоровья обучающихся;
- профилактика вторичных изменений при определенных соматических заболеваниях;
- стабилизация функциональных систем организма;
- повышение адаптированности организма к неблагоприятным условиям жизни.

Основными задачами физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе являются:

- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;
- улучшение показателей физического развития;
- освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;
- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок;
- расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;
- закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;
- овладение комплексами упражнений, благоприятно воздействующими на состояние организма обучающегося, с учетом имеющегося у него заболевания;
- обучение правилам подбора, выполнения и самостоятельного формирования комплекса упражнений утренней гигиенической гимнастики с учетом рекомендаций врача и педагога;
- обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера;

<b>ОГБПОУ ДТК</b>	<b>Министерство образования и науки Ульяновской области</b>
	<b>областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение</b>
	<b>«Димитровградский технический колледж»</b>
	<i>Положение</i>
	Положение о специальной медицинской группе для занятий физической культурой
	<b>СМК – ПЛ – 7.5 – 02 – 041/1</b>

- соблюдение правил личной гигиены, рационального режима труда и отдыха.

### 3. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

3.1. В специальную группу для занятий физической культурой включают обучающихся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной и подготовительной группы.

3.2. Включение обучающихся в специальную медицинскую группу может носить как временный, так и постоянный характер (в зависимости от вида заболевания и других отклонений в состоянии здоровья).

3.3. Комплектование специальных медицинских групп осуществляется с учетом характера заболевания, возраста обучающихся, уровня их физической подготовленности, функционального состояния и степени выраженности патологического процесса по данным медицинского обследования. Наполняемость специальной медицинской группы – не более 15 обучающихся. Группы комплектуются с учетом характера заболевания и объединяются по параллелям одного курса.

3.4. Занятия по физической культуре с обучающимися специальной медицинской группы проводятся по специально разработанной программе в условиях обычного режима колледжа.

3.5. Оценка физической подготовленности обучающихся осуществляется на основе требований «Программы по физической культуре для обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам».

3.6. Текущие отметки обучающимся специальной медицинской группы выставляются с учетом их личных достижений в целях дальнейшего стимулирования занятий физической культурой.

3.7. Итоговая отметка обучающимся по физической культуре в специальной медицинской группе выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность), а также с учетом динамики физической подготовленности и прилежания.

3.8. Занятия в специальной медицинской группе контролируются медсестрой колледжа. Медсестра совместно с преподавателем физической культуры оформляет индивидуальную карту на каждого занимающегося в специальной медицинской группе. В карте отражаются результаты медосмотров, диагноз, рекомендации врача, индивидуальные комплексы упражнений.

<b>ОГБПОУ ДТК</b>	<b>Министерство образования и науки Ульяновской области</b>
	<b>областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение</b>
	<b>«Димитровградский технический колледж»</b>
	<i>Положение</i>
	Положение о специальной медицинской группе для занятий физической культурой
	<b>СМК – ПЛ – 7.5 – 02 – 041/1</b>

#### **4. ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РАБОТНИКОВ КОЛЛЕДЖА, ЗА ОРГАНИЗАЦИЮ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ**

4.1. Директор ОГБПОУ ДТК несет ответственность за организацию физического воспитания обучающихся в специальной медицинской группе.

4.2. Заместитель директора по УР:

- отвечает за выполнение учебных программ и качество преподавания на уроках физической культуры в специальной медицинской группе;
- обеспечивает систематический контроль за проведением уроков физической культуры с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

4.3. Преподаватель физической культуры:

- несет ответственность за выполнение учебной программы, за проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня в специальной медицинской группе;
- обеспечивает соблюдение ограничений, накладываемых на занятия физической культурой в зависимости от конкретного заболевания каждого обучающегося специальной медицинской группы;
- обеспечивает выполнение рекомендуемых видов оздоровительных упражнений обучающимися специальной медицинской группы;
- обеспечивает на уроках по физической культуре соблюдение санитарно-гигиенических требований и правил ТБ;
- контролирует нагрузку обучающихся по дыханию, пульсу и внешним признакам во избежание их утомления;
- ведет систематический учет физической подготовленности обучающихся,
- добивается соблюдения всеми обучающимися требования о наличии соответствующей спортивной формы;

4.4. Медсестра:

- осуществляет медицинский осмотр обучающихся в специальной медицинской группе с занесением результатов в индивидуальную карту обучающегося;
- проводит анализ динамики физического развития.

Разработал:

Руководитель  
физического воспитания  О.В. Хохлова