УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГБПОУ ДТК

_____ В.А. Кологреев

«19» декабря 2016 г.

Положение
о проведении военно-спортивных соревнований
памяти заслуженного летчика России Платошина В.В.
(ОГБПОУ ДТК)

Димитровград
2016

5. Программа соревнований.

ЮНОШИ

12.00 - 12.30 Торжественное открытие.

5.1. Разборка, сборка автомата. - 5 чел. Судьи –офицеры-наставники

5.2. Снайперская дуэль 5 человек. Судьи - офицеры - наставники

5.3. Подтягивание - 5 человек. Судьи -руководитель физического воспитания

5.4. Полоса препятствий - 5 чел. Судьи – Руководитель службы

ДЕВУШКИ

5.5. Сгибание и разгибание туловища - 5 чел. Судьи – руководитель физического воспитания

5.6. Прыжки через препятствие - 5 человек. Судьи – руководитель физического воспитания

5.7. Полоса препятствий - 3 человек. Судьи – Руководитель службы

5.1. Разборка и сборка автомата АК - 74. 5 человек. Судьи –офицеры-наставники.

Соревнования лично-командные. Командное первенство определяется по наименьшей сумме времени набранного всеми участниками. Победитель в личном зачете по наименьшей сумме времени за разборку и сборку.

Порядок неполной разборки.

1. Отделить магазин. Проверить, нет ли патрона в патроннике.
2. Вынуть пенал с принадлежностью.
3. Отделить шомпол.
4. Отделить крышку ствольной коробки.
5. Отделить возвратный механизм.
6. Отделить затворную раму с затвором.
7. Отделить затвор от затворной рамы.
8. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Порядок сборки после неполной разборки осуществляется в обратном порядке.

После окончания разборки запрещено трогать детали. Если в ходе разборки какая-то деталь упадет на пол, участник начинает сборку после ее поднятия.

Судья не выключает секундомер, если какое-то действие не выполнено. В случае не выполнения участником норматива сборка или разборка за контрольное время 2 минуты, выполнение упражнения прекращается и участнику выставляется штрафное время 180 секунд. За нарушение последовательности разборки и сборки штрафное время не начисляется.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Военно-спортивные соревнования, посвященные памяти заслуженного летчика России В.В.Платошина, является мероприятием учебного процесса военно-патриотической направленности.

1.2. Военно-спортивные соревнования, преследуют собой цели – удовлетворение потребностей детей в получении дополнительного образования по военно-патриотическому, физкультурно-спортивному, культурологическому и духовно-нравственным направлениям, а также создание комплекса условий, обеспечивающих патриотическое воспитание обучающихся, подготовку подростков к военной службе, развитие у них стремления к выполнению своего долга перед Отечеством в различных сферах жизни общества.

1.3. Военно-спортивные соревнования проводятся руководствуясь настоящим Положением и на основании приказа директора ОГБПОУ ДТК.

2. ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Целью проведения военно-спортивных соревнований, посвященных памяти заслуженного летчика России В.В.Платошина, является духовная, военно-патриотическая поддержка становления и развития высоконравственного, творческого, ответственного и социального активного гражданина России, готовящегося для службы Отечеству на военном и гражданских поприщах, укорененного в казачьей культуре, традициях казачьего воинского, трудового и общественного служения.

2.2. Задачи проведения соревнований:

- повышение престижа военной службы у подрастающего поколения;
- улучшение военно-прикладной подготовленности допризывной молодежи;
- оптимизация организационных форм военно-спортивной работы.

2. **Сроки и место проведения соревнований.**

1, 2 декада марта месяца ежегодно. Спортивный зал.

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением турнира осуществляет заместитель директора по учебно- воспитательной работе.

4. Участники соревнований и судейство: Судейство осуществляет судейская бригада в составе:

Главный судья – руководитель физического воспитания

Судьи – Руководитель службы, офицеры-наставники.

5.2. Снайперская дуэль 5 человек (соревнование лично-командное). Судьи – офицеры-наставники.

Порядок выполнения. По команде судьи участник пробегает 40 метров и принимает положение лежа для стрельбы. Производит 5 прицельных выстрелов по 5 мишеням диаметром 4 см. За каждую непораженную мишень штраф 20 прыжков через скамейку. Секундомер выключается после последнего прыжка.

Победитель в личном зачете определяется по наилучшему времени. Победитель в командном зачете определяется по наименьшей сумме времени набранной всеми участниками команды.

5.3. Подтягивание 5 **чел. Судьи – руководитель физического воспитания.** Юноши. Исх. пол. Вис на прямых руках. Подъем туловища до положения подбородок над перекладиной. Вис на прямых руках необходимо фиксировать не менее 1 секунды. Запрещается выполнять подтягивание рывками. Победитель в личном зачете определяется по наибольшему количеству подтягиваний. Победитель в командном зачете определяется по наибольшей сумме подтягиваний набранной всеми участниками команды.

5.4. Полоса препятствий - 5 чел. Судьи – Руководитель службы.

- Полоса препятствий преодолевается индивидуально на время.
- Каждый участник должен преодолеть все препятствия.
- В случае срыва или падения с препятствия участник повторяет попытку до выполнения.

Очередность преодоления полосы препятствий:

1. Прыжок через тумбу №1, с касанием ногами верхней части и пролезание через внутреннюю часть.
2. Прыжок через тумбу №2, с касанием ногами верхней части и пролезание через внутреннюю часть.
3. Прыжок через тумбу №3, с касанием ногами верхней части.
4. Залезание по шведской стенке на рукоход и его прохождение.
5. Передвижение по шведской стенке с разворотом на 360 градусов без касания пола.
6. Прыжок через коня и 3 кувырка по матам.
7. Залезание и спуск по шведской стенке с обязательным касанием стены наверху поочередно двумя руками.
8. 5 прыжков через скамейку.
9. Залезание по шведской стенке и спрыгивание через перекладину.
10. 20 метров бега и финиш.

Победитель в личном зачете определяется по наилучшему времени. Победитель в командном зачете определяется по наименьшей сумме времени набранной всеми участниками команды.

5.5. Сгибание и разгибание туловища. 5 человек (соревнование лично-командное). Девушки. Судьи – руководитель физического воспитания.

Победитель в личном зачете определяется по наибольшему количеству выполненных упражнений. Победитель в командном зачете определяется по наибольшей сумме набранной всеми участниками команды.

5.6. Прыжки через препятствие. Время на выполнение 1 минута. Судьи – руководитель физического воспитания.

Толкаться и приземляться необходимо на двух ногах. Победитель в личном зачете определяется по наибольшему количеству выполненных упражнений. Победитель в командном зачете определяется по наибольшей сумме набранной всеми участниками команды.

5.7. Полоса препятствий - 3 чел. Судьи – Руководитель службы.

- Полоса препятствий преодолевается индивидуально на время.
- Каждый участник должен преодолеть все препятствия.
- В случае срыва или падения с препятствия участник повторяет попытку до выполнения.

Очередность преодоления полосы препятствий:

- Прыжок через тумбу № 1, с касанием ногами верхней части.
- Прыжок через тумбу №2, с касанием ногами верхней части.
- Прыжок через тумбу №3, с касанием ногами верхней части.
- Передвижение по шведской стенке без касания пола.
- Прыжок через коня и 3 кувырка по матам.
- Залезание и спуск по шведской стенке с обязательным касанием стены наверху поочередно двумя руками.
- 5 прыжков через скамейку.
- 20 метров бега и финиш.

Победитель в личном зачете определяется по наилучшему времени. Победитель в командном зачете определяется по наименьшей сумме времени набранной всеми участниками команды.

6. Определение победителей. Судейская бригада.

Личные и командные места по видам программы определяются согласно положению по виду спорта. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест набранных командой в отдельных видах. В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда,

имеющая лучший результат в отдельных видах (больше 1, 2 или 3 мест). Определение победителей у юношей и девушек производится отдельно.

7. Награждение.

Участники и команды, занявшие призовые места награждаются грамотами и дипломами ОГБПОУ ДТК.

8. Порядок и сроки подачи заявок.

Участники, заявленные на соревнования должны относиться к основной медицинской группе. Заявки должны быть заверены врачом и печатью учебного заведения. Срок подачи заявок – 1 декада марта ежегодно.

Разработал:

Р.К. Бочаров _____ _____
руководитель службы по казачьей, кадетской и военно-спортивной подготовке подпись

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Фамилия, И.О.	Должность	Подпись	Дата
О.Ю. Кологреева	Заместитель директора по УВР		19.12.2016
И.Р. Вазыхов	Руководитель службы по правовой и кадровой работе		19.12.2016
Р.Н. Байгуллов	Заместитель директора по УР		19.12.2016

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

Фамилия, И.О.	Должность	Подпись	Дата

ЛИСТ РАССЫЛКИ

№ учт. экземпляра	Фамилия, И.О.	Должность	Подпись	Дата

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

№ изм.	Номера листов				№ доку-мента	Подпись	Дата	Срок введения изменения
	измененных	замененных	новых	аннулиро-ванных				